



JÍDELNÍČEK

ÚNOR

1. 2. - 4. 2.

2022

	DOPOLEDNÍ SVACINA	OBĚD	ODPOLEDNÍ SVACINA
úterý 1. 2. 2022	jablečné řezy, mléko od kraviček	kuřecí polévka se semínky quinoa, krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem	žitný chléb, čočková pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 3	alergeny: 9, 4, 3, 7, 1p, 11	alergeny 1p, 1ž
středa 2. 2. 2022	tvarohový dezert, křehký chlebiček, mléko od kraviček, ovoce	čočková polévka s kyselým zelím, těstoviny po venkovsku	žitný rohlík s kuřecí pěnou, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p	alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 11	alergeny: 1ž, 1p, 7
čtvrtek 3. 2. 2022	ovesné jablečné sušenky, mléko od kraviček, ovoce	hovězí vývar s kapustovým kapáním, smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát	žitný chléb, mrkvová pomazánka s medem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 11, 3	alergeny: 7, 1p, 1ž
pátek 4. 2. 2022	vánočka, ovoce, mléko od kraviček	pórková polévka s celozrnnými krutóny, krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí	žitný rohlík s třenou nivou, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 8, 3	alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 11	alergeny: 7, 1ž, 1p



JÍDELNÍČEK

7. 2. - 11. 2.

ÚNOR

2022

	DOPOLEDNÍ SVAČINA	OBĚD	ODPOLEDNÍ SVAČINA
pondělí 7. 2. 2022	müsli tyčinka FIT, ovoce, mléko od kraviček	kuřecí rassolnik s ječmenem, krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše	žitný rohlík, květáková pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 7, 9, 1j	alergeny: 1p, 1ž, 7
úterý 8. 2. 2022	kynutý koláč se švestkami, mléko od kraviček	žampionový krém, segedinský gulášek s kuřecím masem, halušky	žitný chléb, pomazánka z hovězího masa, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 7, 9, 1p, 3, 1š	alergeny: 1p, 1ž, 7
středa 9. 2. 2022	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	zeleninový vývar s těstovinami, steak z mahi-mahi s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem	žitný rohlík, jarní tvarohová pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 7, 1š, 9, 4	alergeny: 7, 1p, 1ž
čtvrtek 10. 2. 2022	ovocné sušenky s rozinkami, mléko od kraviček, ovoce	cizrnová polévka s rajčaty, zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem	žitný chléb, pomazánka z červených fazolí, výběr zelenin
	alergeny: 8, 1p, 1o, 3, 7	alergeny: 7, 9, 6	1ž, 1p
pátek 11. 2. 2022	žitný rohlík s máslem a džemem, mléko od kraviček, ovoce	kuřecí vývar s bulgurem, hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutí knedlík s mrkví	šneci z listového těsta s tahini, výběr zelenin
	alergeny: 7, 6, 1p, 1ž	alergeny: 9, 1p, 10, 7, 3, 11	alergeny: 1p, 3, 11



JÍDELNÍČEK

14. 2. - 18. 2.

ÚNOR

2022

	DOPOLEDNÍ SVAČINA	OBĚD	ODPOLEDNÍ SVAČINA
pondělí 14. 2. 2022	ovesné müsli s kokosem, mléko od kraviček, ovoce alergeny: 1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11	kukuřičná polévka s kapií, kebabčata, vařené brambory, jablkový kompot alergeny: 9, 6, 1š, 3, 11, 1p	žitný rohlík s máslem a sýrem eidam, výběr zelenin alergeny: 7, 1p, 1ž
	úterý 15. 2. 2022	mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček alergeny: 7, 3, 1p	hovězí vývar se zeleninou a kuskusem, masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny alergeny: 7, 9, 1š, 1p, 3, 11
středa 16. 2. 2022	ovocný jogurt, křehký chlebiček alergeny: 7, 1p	polévka z bílých fazolek a krup, dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže alergeny: 1š, 9, 10	žitný rohlík, pomazánka z fazolí a strouhaného křenu, výběr zelenin alergeny: 1p, 1ž, 7
	čtvrtek 17. 2. 2022	kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce alergeny: 1j	polévka minestrone, zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem alergeny: 7, 1p, 9, 4
pátek 18. 2. 2022	kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce alergeny: 1p, 3, 7	kuřecí ragú polévka, krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, šťouchané brambory s cibulkou alergeny: 9, 7, 1š	žitný rohlík, brokolicová pomazánka, výběr zelenin alergeny: 1p, 1ž, 7



JÍDELNÍČEK

21. 2. - 25. 2.

ÚNOR

2022

	DOPOLEDNÍ SVAČINA	OBĚD	ODPOLEDNÍ SVAČINA
pondělí 21. 2. 2022	müsli tyčinka FIT, mléko od kraviček, ovoce	zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem, smažená mahi-mahi v kokosu, bramborová kaše s mrkví	žitný rohlík, pomazánka šunková s křenem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 4, 3, 11, 7	alergeny: 1p, 1ž, 7
úterý 22. 2. 2022	meruňková koláček, mléko od kraviček	kulajda s liškami, marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky	žitný chléb, pomazánka z kedluben, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 9, 3, 1š, 7, 10, 1p	alergeny: 1ž, 1p
středa 23. 2. 2022	jahodový pudink, kukuřičný chlebiček	hovězí vývar s hráškem a rýží, hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory	žitný rohlík, pomazánka z pečené tresky a rajčat, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p	alergeny: 9, 1š, 7	alergeny: 7, 11, 1p, 1ž
čtvrtek 24. 2. 2022	jablečné sušenky, mléko od kraviček, ovoce	polévka ze žlutého hrachu se zeleninou, kuře na paprice, domácí kynutý knedlík	žitný chléb, vaječné máslo, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11	alergeny: 1p, 1ž, 3, 10, 7
pátek 25. 2. 2022	hruškové želé s jogurtem, kukuřičné křupky	kuřecí polévka s žitnými vločkami, omáčka s rozptýleným ptáčkem	tyčinky z listového těsta se sezmem a sýrem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1ž, 3, 1š, 10	alergeny: 1p, 3, 7, 11



JÍDELNÍČEK

28. 2.

ÚNOR

2022

	DOPOLEDNÍ SVACINA	OBĚD	ODPOLEDNÍ SVACINA
pondělí 28. 2. 2022	ovesná kakaová sušenka, mléko od kraviček, ovoce alergeny: 7	hráškový krém s celozrnnými krutóny, vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory alergeny: 9, 7, 11, 1š, 1p	žitný rohlík, budapeštská pomazánka, výběr zelenin alergeny: 7, 1p, 1ž