



JÍDELNÍČEK

BŘEZEN

1. 3. - 4. 3.

2022

úterý 1. 3. 2022	jablkový chlebiček, mléko od kraviček, ovoce	česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony, krutí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené červené zelí	žitný chléb s mrkvovou pomazánkou s medem, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 3	alergeny: 9, 1š, 1p, 11	alergeny: 1ž, 1p, 7
středa 2. 3. 2022	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	krutí kaldoun steak z tilápie, vařené brambory, dušená karotka s hráškem	žitný rohlík, pomazánka z tuňáka, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 4, 7, 1š	alergeny: 7, 1p, 1ž, 4, 10
čtvrtek 3. 3. 2022	kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce	kuřecí vývar s mrkvovým kapáním, kuře po francouzsku, bulgur	žitný chléb s gouda pomazánkou, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1j, 8	alergeny: 9, 1p, 3, 1š, 10, 7	alergeny: 7, 1ž, 1p
pátek 4. 3. 2022	makový závin z listového těsta, mléko od kraviček, ovoce	cizrnová polévka jako gulášová, kuřecí kousky s pórkovu omáčkou, dušená rýže	žitný rohlík, fazolová pomazánka se zeleninou, výběr zelenin
	alergeny: 3, 7, 1p	alergeny: 9, 1š, 7	alergeny: 9, 1, 1ž



JÍDELNÍČEK

BŘEZEN

7. 3. - 11. 3.

2022

pondělí 7. 3. 2022	müsli tyčinka FIT, mléko od kraviček, ovoce	hovězí polévka s nudlemi a zeleninou, smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea	žitný rohlík s vaječnou pomazánkou, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 3, 4, 11, 7	alergeny: 1p, 1ž, 7, 3, 10
úterý 8. 3. 2022	banánovo kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce	kapustnica se sušenými švestkami, kuřecí kari, dušená rýže	žitný chléb s pomazánkou z uzeneho tofu, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 7, 9, 1š, 1p	alergeny: 1p, 1ž, 6
středa 9. 3. 2022	tvarohový dezert, rýžový chlebiček, mléko od kraviček, ovoce	polévka z červené čočky, rajčat a cukety, frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík	žitný rohlík, bylinkový tvaroh, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 7, 1š, 9, 1p, 3, 11	alergeny: 7, 1p, 1ž
čtvrtek 10.3. 2022	kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony, zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	žitný chléb, tvarohová pomazánka s krémovým sýrem, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 3	alergeny: 7, 9, 1š, 1p, 3, 11	alergeny: 7, 1ž, 1p
pátek 11.3. 2022	šáteček z listového těsta plněný jahodami, mléko od kraviček, ovoce	kuřecí vývar se zeleninovými noky, krutí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špaldové nočky	žitný rohlík, zeleninová pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 3, 8, 11, 1p	alergeny: 9, 1p, 3, 7, 1š	alergeny: 1p, 1ž, 9, 7



JÍDELNÍČEK

14. 3. -18. 3.

BŘEZEN

2022

pondělí 14. 3. 2022	müsli s borůvkami a malinami, mléko od kraviček, ovoce	krémová květáková bramborová polévka, králíčí karbošíky, šťouchané brambory s cibulí, okukrový salát s ředkvičkami	žitný rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví a s česnekem, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1o, 1p, 6, 5, 8, 11	alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 11, 3	alergeny: 7, 1p, 1ž
úterý 15. 3. 2022	sypaný koláč s tvarohem a švestkami, mléko od kraviček	hovězí vývar s hráškem a rýží, hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví	žitný chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 9, 1p, 7, 3	alergeny: 7, 10, 1ž, 1p,
středa 16. 3. 2022	sušenka cookies, mléko od kraviček, ovoce	hrstková polévka, gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše	žitný rohlík, papriková pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 3, 6	alergeny: 7, 9, 4, 1š	alergeny: 7, 1p, 1ž
čtvrtek 17. 3. 2022	piškoty, mléko od kraviček, ovoce	kuřecí vývar s droždovým kapáním, krůtí kousky s mrkví, dušená rýže	žitný chléb, rybí pomazánka s čočkou, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 1p, 11, 3, 9, 1š, 7	alergeny: 7, 1ž, 1p, 4
pátek 18. 3. 2022	rýžový pudink sypaný kokosem, ovoce	celerová polévka s brambůrkami a s mrkvičkou, špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce	pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 7, 1š	alergeny: 1p, 3, 11



JÍDELNÍČEK

BŘEZEN

21. 3. - 25. 3.

2022

pondělí 21. 3. 2022	ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	zeleninový vývar s těstovinami, tokáň z vepřového masíčka se žampiony a hráškem	žitný rohlík s jablkovo sýrovou pomazánkou, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 7, 9, 1š, 4	alergeny: 7, 1p, 1ž
úterý 22. 3. 2022	piškotová roláda s džemem, mléko od kraviček, ovoce	fazolová polévka se špaldovým kapáním, krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát	žitný chléb, dýňová pomazánka s tvarohem, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p, 8, 11	alergeny: 9, 3, 1š, 7	1ž, 1p, 7
středa 23. 3. 2022	ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce	kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem, masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	žitný rohlík, květáková pomazánka se šunkou, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 1š, 7, 3, 11	alergeny: 7, 1p, 1ž
čtvrtek 24. 3. 2022	mrkvové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	zeleninová ragú polévka, krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže	žitný chléb, pomazánka z tvarohu a mletého hrášku, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 7, 1š, 9, 11	alergeny: 7, 1ž, 1p
pátek 25. 3. 2022	žitný rohlík s medovým másličkem, mléko od kraviček, ovoce	hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovšem, kuřecí ragú se zeleninou, těstovinky	žitn rohlík, cizrnová pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7, 1p, 1ž	alergeny: 9, 1o, 1š, 1p, 7	1p, 1ž



JÍDELNÍČEK

28. 3. - 31. 3.

BŘEZEN

2022

pondělí 28. 3. 2022	ovesné jablečné sušenky, mléko od kraviček, ovoce	hrachová polévka se zeleninou a krutóny, uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí	žitný rohlík, libečková pomazánka se sýrem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 11, 1š, 1p	alergeny: 7, 1p, 1ž
úterý 29. 3. 2022	makovec, mléko od kraviček, ovoce	zeleninový vývar s nudlemi, špagety se šunkou, smetanou a sýrem	žitný chléb, rajčatová pomazánka, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 9, 1p, 1š, 7	1ž, 1p, 7
středa 30. 3. 2022	hruškové želé s bílým jogurtem, kukuřičné křupky	frankfurtská polévka s párkem, pečená mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory	žitný rohlík, šunková pomazánka s křenem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 7, 1š, 4	alergeny: 7, 1p, 1ž
čtvrtek 31. 3. 2022	jablkovo vanilkový pudink s piškoty, ovoce	kmínová polévka s vejci, rösti se šunkou a sýrem, salátek z červené řepy	žitný chléb, kukuřičná pomazánka se sýrem, výběr zelenin
	alergeny: 7, 3, 1p	alergeny: 9, 3, 6, 7	alergeny: 7, 1ž, 1p