



JÍDELNÍČEK

DUBEN

1. 4.

2022

pátek 1. 4. 2022	Mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce	Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem. Štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík	Žitný rohlík s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7, 6	alergeny: 9, 3, 10, 1p, 11	alergeny: 1p, 1ž, 11, 4, 7, 3, 10



JÍDELNÍČEK

DUBEN

4. 4. - 8. 4.

2022

pondělí 4. 4. 2022	Müsli s borůvkami a malinami, mléko od kraviček, ovoce	Zeleninový boršč. Kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem	Žitný rohlík s bramborovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin
	alergeny: 1o, 1p, 5, 6, 7, 8, 11	alergeny: 9, 3, 1p, 1š, 11, 7	alergeny: 1p, 1ž, 11, 4, 7, 3, 10
úterý 5. 4. 2022	Ovocná bublanina, mléko od kraviček	Čočková polévka se zeleninou. Krůtí maso se zeleninovou omáčkou, dušená rýže	Žitný chléb s pomazánkou s vejci a celerem, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7	alergeny: 9, 1š, 7, 1š	alergeny: 1ž, 1p, 11, 7, 3, 9
středa 6. 4. 2022	Tvarohový dezert, křehký chlebiček, ovocce	Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony. Steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií	Žitný rohlík se šunkovou pěnou, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 7	alergeny: 9, 1p, 11, 4	alergeny: 1ž, 1p, 11, 7
čtvrtek 7. 4. 2022	Kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce	Brokol.-bramborová polévka. Krůtí paprikáš s dušenou rýží	Žitný rohlík se šunkovou pěnou, výběr zelenin
	alergeny:	alergeny: 7, 6, 9, 1š,	alergeny: 1ž, 1p, 11, 7

pátek 8. 4. 2022	Žitný rohlík s pomerančovým máslem, mléko od kraviček, ovoce	Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením. Halušky s uzeným masem bez konzervantů s kysaným zelím	Piroh z listového těsta se špenátem, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 1ž, 7	alergeny: 9, 1p	alergeny: 1p, 3



JÍDELNÍČEK

11. 4. - 14. 4.

DUBEN

2022

pondělí 11. 4. 2022	Müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce	Rajská polévka s těstovinami. Smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea.	Žitný rohlík s pomazánkou z kuřecího masa a křenu, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1p, 1š, 4, 1p, 3, 11, 7	alergeny: 1p, 1ž, 11, 7, 9
úterý 12. 4. 2022	Kynutý koláč s tvarohem a ovocem, mléko od kraviček	Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky. Krutí maso se žampionovou omáčkou, dušená rýže.	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7	alergeny: 9, 1p, 11, 3, 7, 9, 1š	alergeny: 1p, 1ž, 11, 7, 3
středa 13. 4. 2022	Jablkové želé s jogurtem, křehký chlebiček, mléko od kraviček	Staročeská bramboračka. Zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a bramborami	Žitný rohlík s pomazánkou z nakládaných rybiček, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 7	alergeny: 9, 1š, 7	alergeny: 1ž, 1p, 11, 4, 7
čtvrtek 14. 4. 2022	Kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	Velikonoční polévka s rozšlehaným vejcem. Krutí roláda s velikonoční nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže	Žitný chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7	alergeny: 9, 3, 1š, 11, 7	alergeny: 1p, 1ž, 11, 3, 7



JÍDELNÍČEK

19. 4. - 22. 4.

DUBEN

2022

úterý 19. 4. 2022	První ranní svačinu po státních svátcích nutno zajistit svépomocí	Zelná polévka. Vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát	Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, výběr zelenin
	alergeny:	alergeny: 7, 1š, 9, 1p	alergeny: 1p, 1ž, 11
středa 20. 4. 2022	Ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce	Zeleninový vývar s quinoou. Krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou	Žitný rohlík s pomazánkou z uzeného sýra, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 7, 1p, 11, 3	alergeny: 1p, 1ž, 11, 7, 8
čtvrtek 21. 4. 2022	Jablečný závin z listového těsta, mléko od kraviček.	Cizrnová polévka s dýní. Bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík.	Žitný chléb s pomazánkou z mrkve a čínské zelí, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7	alergeny: 9, 1š, 7, 1š, 1p, 3, 11	alergeny: 1p, 1ž, 11, 7
pátek 22. 4. 2022	Ovesné sušenky s kakaem, mléko od kraviček, ovoce	Hovězí vývar s rýží a zeleninou. králičí ragů s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže	Žitný rohl. s pažit. tvar. zel.
	alergeny: 7	alergeny: 9, 8, 1š	alergeny: 1p, 1ž, 7



JÍDELNÍČEK

25. 4. - 29. 4.

DUBEN

2022

pondělí 25. 4. 2022	Müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce	Cuketový krém. steak z tilápie, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem.	Žitný rohlík s tvarohovo mrkvovo jablečnou pomazánkou, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 7, 1š, 4	alergeny: 1p, 1p, 11, 7
úterý 26. 4. 2022	Koláčky z ovesných vloček, mléko od kraviček, ovoce	Kuřecí vývar se zel. a jáhly. Uzené vepř maso bez konzervantů, bram. knedlík, dušené červené zelí	Žitný chléb s pomaz. z krůtího masa a zeleniny, výběr zeleniny
	alergeny: 1o, 1p, 3, 7	alergeny: 9, 3, 1p, 1š	alergeny: 1p, 1ž, 7, 11
středa 27. 4. 2022	Piškoty, mléko od kraviček, ovoce	Mrkvová polevka. Kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky	Žitný rohlík s pomazánkou z kedluben a vajec, výběr zelenin
	alergeny: 1p, 3, 7	alergeny: 9, 6, 1š, 11,	alergeny: 1ž, 1p, 3, 7, 11
čtvrtek 28. 4. 2022	Jablečná sušenka se skořicí, mléko od kraviček, ovoce	Zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem. Hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík	Žitný chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, výběr zelenin

	alergeny: 1p, 3, 7, 8	alergeny: 9, 1p, 3, 11	alergeny: 1p, 1ž, 11, 7
pátek 29. 4. 2022	Ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	Zeleninová polévka s fazolkami azuki. Zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	Žitný rohlík s kuřecí pomazánkou s lučinou a pomerančem, výběr zelenin
	alergeny: 7	alergeny: 9, 1ž, 7, 9, 1p	alergeny: 1ž, 1p, 11, 7