

JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 1. 5. - 31. 5.2022

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 2.5.2022	ovesné müsli s ořechy, ovoce, mléko od kraviček dýňová polévka se zeleninou krutí guláš, těstoviny kolínka žitný rohlík, šunková pomazánka s křenem, výběr zelenin	1o,1p,5, 6, 7, 8, 9,11,1š,1ž,1p
úterý 3.5.2022	jablečné řezy, mléko od kraviček kuřecí polévka se semínky quinoa vepřové nudličky paní Yoko - asijské nudle žitný chléb, lososová pomazánka s vejcem, výběr zelenin	1p,7,3,1ž,4,9,6,1š
středa 4.5.2022	tvarohový dezert, ovoce, křehký chlebiček čočková polévka s kysaným zelín smažené krutí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát žitný rohlík s kuřecí pěnou, výběr zelenin	1p,7,1ž,1š, 3,11
čtvrtek 5.5.2022	ovesné sušenky s jablky, ovoce, mléko od kraviček hovězí vývar s kapustovým kapáním kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže žitný chléb, čočková pomazánka, výběr zelenin	7, 9,3,1p,1š, 1ž
pátek 6.5.2022	vánočka, ovoce, mléko od kraviček pórková polévka s krutony krutí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin	1p, 8, 7, 3,11,9,1š,

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 9.5.2022	müsli tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček kuřecí rassolnik s ječmenem krutí špíz se zeleninou, bramborová kaše žitný rohlík, květáková pomazánka, výběr zelenin	7,1p,1ž,9,1j
úterý 10.5.2022	kynutý koláč se švestkami, mléko od kraviček žampionový krém segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky žitný chléb, pomazánka z hovězího masa, výběr zelenin	1p, 3, 7,1ž,1š,9,
středa 11.5.2022	ovocné pyrě, kukuřičné křupky, mléko od kraviček zeleninový vývar s těstovinami steak z tilapie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem žitný rohlík, jarní tvarohová pomazánka, výběr zelenin	7,1p,1ž,9,4,
čtvrtek 12.5.2022	ovesné sušenky s rozinkami, ovoce, mléko od kraviček cizrnová polévka s rajčaty zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem žitný chléb, pomazánka z červených fazolí, výběr zelenin	1, 3, 7, 8,1p,1ž,9,6
pátek 13.5.2022	piškoty, ovoce, mléko od kraviček kuřecí vývar s bulgurem hovězí svičková na smetaně, domácí kynutý knedlík šneci z listového těsta s tahini, výběr zelenin	1,3,7,11,9,1p,10

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 16.5.2022	ovesné müsli s kokosem, ovoce, mléko od kraviček kukuřičná polévka s kapií růst se šunkou a sýrem, jablečný kompot žitný rohlík se sýrovou pěnou, výběr zelenin	1o,1p 5, 6, 7, 8, 11,1ž,9,3
úterý 17.5.2022	mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček hovězí vývar se zeleninou a kuskusem masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny žitný chléb, kapustová pomazánka, výběr zelenin	1, 3, 7,1p,1ž,9,11,1š
středa 18.5.2022	ovocný jogurt, křehký chlebiček polévka z bílých fazolek a krup dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže žitný rohlík, pomazánka z fazolí a strouhaného křenu, výběr zelenin	1,7,1p,1ž,1š,1j, 10,9
čtvrtek 19.5.2022	kukuřičné lupínky, ovoce, mléko od kraviček minestrone bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík žitný chléb, cuketová pomazánka, výběr zelenin	1,1p,1ž,7,9,1š,3,11
pátek 20.5.2022	kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce kuřecí ragú polévka krutí maso s fazolkami ve smetanové omáčce a šťouchané brambory s cibulí žitný rohlík, brokoliceová pomazánka, výběr zelenin	7, 1p, 3,1ž,9,1š

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 23.5.2022	müslí tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s tatarkou Bionea žitný rohlík, pomazánka z tvarohu a červené řepy, výběr zelenin	7,1p,1ž,9,4,3,11
úterý 24.5.2022	meruňkový koláček, mléko od kraviček kulajda s liškami marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky žitný chléb, pomazánka z kedluben, výběr zelenin	1, 3, 7,1p,1ž,1š,9,10,
středa 25.5.2022	jahodový pudink, kukuřičný chlebiček hovězí vývar s hráškem a rýží kachní ragù, těstoviny špagety žitný rohlík, pomazánka z pečené tresky a rajčat, výběr zelenin	7,1,1p,1ž,4,9,
čtvrtek 26.5.2022	jablečné sušenky, ovoce, mléko od kraviček polévka ze žlutého hrachu se zeleninou bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou žitný chléb, vaječné máslo, výběr zelenin	1, 3, 7,1p,1ž,10,9,1š
pátek 27.5.2022	hruškové želé s jogurtem, kukuřičné křupky kuřecí polévka s žitnými vločkami omáčka s rozptýleným ptáčkem a dušená rýže tyčinky s listového těsta se sezamem a sýrem, výběr zelenin	7,1p,11,3,9,1ž,1š,10

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 30.5.2022	ovesná kakaová sušenka, ovoce, mléko od kraviček hráškový krém s krutony hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví žitný rohlík, budapeštská pomazánka, výběr zelenin	7,1p,1ž,,1š,11,9,10,1p,3
úterý 31.5.2022	kynutý bochánek s jablečnou náplní, mléko od kraviček uzená polévka s kroupami a zeleninou uzené vepřové maso bez konzervantů s rest. cibulkou, bramborový knedlík, zelný salátek žitný chléb, pomazánka z mungo fazolek, výběr zelenin	1,3,7,1p,1ž,1š,9

