

**JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 1. 6. - 30.6.2022**

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
středa 1.6.2022	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček krutí kaldoun krutí guláš, těstoviny kolínka žitný rohlík, pomazánka z tuňáka, výběr zelenin	7,9,1š,1p,1ž,10
čtvrtek 2.6.2022	kukuřičné lupínky, mléko od kraviček a ovoce kuřecí vývar s mrkvovým kapáním znojenská hovézí pečeně, domácí kynutý knedlík s mrkví žitný chléb, kukuřičná pomazánka se sýrem, zelenina	1j,8,9,1ž,1p,7,11,3,10
pátek 3.6.2022	makový závin z listového těsta, mléko od kraviček, ovoce cizrnová polévka jako gulášová kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže žitný rohlík, fazolová pomazánka se zeleninou, výběr zelenin	1p,3,7,9,1š,11,1ž,10

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 6.6.2022	müslí tyčinka Fit, ovoce, mléko od kraviček hovézí polévka s nudlemi a zeleninou smažený steak s aljašské tresky, vař. bram., tatarka Bionea žitný rohlík s vaječnou pomazánkou, výběr zelenin	7,9,1p,3,4,11,1ž,10
úterý 7.6.2022	banánovo-kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce kapustnica se sušenými švestkami zapečené šunkofl. s uz. masem bez konzerv. zel. salát s papr. žitný chléb s pomazánkou s uzeného tofu, výběr zelenin	1p,3,7,1š,1ž,6
středa 8.6.2022	tvarohový dezert, rýžový chlebiček polévka s červené čočky, rajčat a cukety pečená krutí prsa s divokým kořením, tymiánem a šť. Bramborem žitný rohlík, bylinkový tvaroh, výběr zelenin	7,9,1š,1ž,1p,
čtvrtek 9.6.2022	kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem žitný chléb, tvaroh. pomazánka s krémovým sýrem, zelenina	7,1p,3,9,11,1š,6,1ž
pátek 10.6.2022	šáteček s listového těsta plněný jahodami, mléko od kraviček kuřecí vývar se zeleninou, noky krutí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špaldové noky žitný rohlík, zeleninová pomazánka, výběr zelenin	1p,3,8,11,9,7,1ž,

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 13.6.2022	müslí s borůvkami a malinami, mléko od kraviček, ovoce krémová květáková-bramborová polévka králičí karbošíky, šťouch. bram. s cibulí, okurk. salát s ředkvič. žitný rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví a česnekem, zelenina	10,1p,5,6,7,9,1š,11,3,1ž,
úterý 14.6.2022	sypaný koláč s tvarohem a švestkami, mléko od kraviček hovézí vývar s hráškem a rýží hovézí masíčko s křenovou omáčkou, dom. kynutý kn. s mrkví žitný chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, výběr zelenin	1p,3,7,9,1ž,10
středa 15.6.2022	sušenka cookies, mléko od kraviček, ovoce hrstková polévka sekaný máslový řízek, bramborová kaše žitný rohlík, papriková pomazánka, výběr zelenin	1p,3,7,6,1š,9,11,1ž
čtvrtek 16.6.2022	piškoty, mléko od kraviček, ovoce kuřecí vývar s droždovým kapáním drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, bramborové nočky žitný chléb, rybí pomazánka s čočkou, výběr zelenin	1p,3,7,9,1p,11,1š,1ž,4
pátek 17.6.2022	žitný rohlík s medovým másličkem, mléko od kraviček ovoce celerová polévka s bambůrkami a mrkvičkou špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin	1p,1ž,7,9,1š,3,11

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 20.6.2022	ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček ovoce zeleninový vývar s těstovinami tokáň z vepřového masíčka se žampiony, hrášek, vař. bram. žitný rohlík s jablekovo-sýrovou pomazánkou, výběr zelenin	7,9,1p,1š,1ž
úterý 21.6.2022	piškotová roláda s ovocným džemem, mléko, ovoce fazolová polévka se špaldovým kapáním krutí plátek s přírodní omáčkou, bramb. kn., smetanový špenát žitný chléb, dýňová pomazánka s tvarohem, výběr zelenin	1p,3,7,8,11,9,1š,1ž
středa 22.6.2022	ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem	7,9,1p,11,3,1š,1ž

středa 22.6.2022	masové kuličky v rajčatové omáčce a těstoviny žitný rohlík, kvěťáková pomazánka se šunkou, výběr zelenin	7,9,1p,11,9,13,14
čtvrtek 23.6.2022	mrkvové sušenky, mléko od kravičky, ovoce zeleninová ragú polévka krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini dušená rýže žitný chléb, pomazánka z tvarohu, mletého hrášku, zelenina	1p,3,7,9,1š,11,1ž
pátek 24.6.2022	rýžový pudíng sypaný kokosem, ovoce hovězí vývar s křenovou zeleninou a bezpluchým ovsem kuřecí ragú se zeleninou s těstovinky žitný rohlík, cizrnová pomazánka, výběr zelenin	7,9,10,1š,1p,1ž

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergeny
pondělí 27.6.2022	ovesné, jablečné sušenky, mléko od kraviček, ovoce hrachová polévka se zeleninou a krutony kuřecí rarášci v hrášce, bramborová kaše, salátek z čer. řepy žitný rohlík, líbečková pomazánka se sýrem, výběr zelenin	7,9,1p,1š,11,6,1ž
úterý 28.6.2022	makovec, mléko od kraviček zeleninový vývar s nudlemi těstoviny, špagety se šunkou, smetanou a sýrem žitný chléb, rajčatová pomazánka, výběr zelenin	1p,3,7,9,1š,1ž
středa 29.6.2022	hruškové želé s bílým jogurtem a kukuřičné křupky frankfurtská polévka s párkem pečená mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory žitný rohlík, pomazánka šunková s křenem, výběr zelenin	7,9,1š,4,1ž,1p
čtvrtek 30.6.2022	mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce kmínová polévka s vejci krůtí maso po zahradnicku, těstoviny pirohy z listového těsta se zeleninou, výběr zelenin	1p,3,7,6,9,1š,11





