



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 5.9. - 9.9.2022

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergený
pondělí 5.9.2022	Müsli tyčinka FIT, ovoce, mléko od kraviček Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou Smažený steak z aljaš. tresky, vařené bram. tatarka Bionea Žitný rohlík s vaječnou pomazánkou, výběr zelenin	7 9,1p,3 4,1p,3,11,7 1p,1ž,7,3,10
úterý 6.9.2022	Banánovo kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce Kapustnica se sušenými švestkami Zapečené šunkofleky s uz. masem bez konzer., zelný salát Žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, výběr zelenin	1p,3,7 7,1š 7,3,1p 1p,1ž,6
středa 7.9.2022	Tvarohový dezert a rýžový chlebiček Polévka s červené čočky, rajčat a cukety Frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík Žitný rohlík, bylinkový tvaroh, výběr zelenin	7 9 9,1š,7,1p,3,11 1ž,1p,7
čtvrtek 8.9.2022	Kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce Špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony Zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem Žitný chléb, tvaroh. pomazánka s krémovým sýrem, zelenina	7,1p,3 9,7,1p,3,11,1š 9,6,7 1p,1ž,7
pátek 9.9.2022	Šáteček z list. těsta plněný jahodami, mléko od kraviček Kuřecí vývar se zeleninovými noky Krůtí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špald. noky Žitný rohlík, zeleninová pomazánka, výběr zelenin	1p,3,8,11 9,1p,3 9,7,1š,1p,3 1ž,1p,9,7