



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 19.9. - 23.9.2022

datum	dopolední svačina, polévka, hlavní jídlo, odpolední svačina	obsažené alergený
pondělí 19.9.2022	Ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček Zeleninový vývar s těstovinami Hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík Žitný rohlík s jablekovo sýrovou pomazánkou, zelenina	7 9,1p 9,10,7,1š,1p,3 1p,1ž,7
úterý 20.9.2022	Piškot. roláda s ovoc. džemem, mléko od kraviček, ovoce Fazolová polévka se špaldovým kapáním Krůtí plátek s přírod. omáčkou, bram. knedlík, špenát Žitný chléb, dýňová pomazánka s tvarohem, zelenina	1p,3,7,8,11 9,1š,3 9,1š,7 1p,1ž,7
středa 21.9.2022	Ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny Žitný rohlík, květáková pomazánka se šunkou, zelenina	7 9,1p 7,1p,11,3,1š,9 1p,1ž,7
čtvrtek 22.9.2022	Mrkvové sušenky, mléko od kraviček, ovoce Zeleninová ragů polévka Krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, výběr zelenin	1p,3,7 9,7,1š 9,11,7,1š 1p,1ž,4,10,7
pátek 23.9.2022	Žitný rohlík s medovým máslem, mléko od kraviček, ovoce Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem Kuřecí ragů se zeleninou, těstovinky Žitný rohlík, cizrnová pomazánka, výběr zelenin	1p,1ž,7 9,1 7,1š,1p,9 1p,1ž