



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 17.10. – 21.10.2022

Pondělí 17.10.	müsli s borůvkami a malinou, mléko, ovoce	10,1p,5,6,7,8,11
	kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem	9,1ž
	kachní ragú, těstoviny špagety	9,1p
	žitný rohlík s vajíčkovo šunkovou pomaz., zelenina	1p,1ž,11,7,3,10
Úterý 18.10.	jablečný závin z listového těsta, mléko od kraviček	1p,3,7
	zelná polévka	7,1š
	vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, špenát	9,1š,1p,7
	žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina	1p,1ž,11
Středa 19.10.	žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina	7
	zeleninový vývar s quinoou	9
	krutí sekaná, bramb. kaše s okurk. salát s ředkvičkou	7,1p,11,3
	žitný rohlík s pomazánkou z uzeného sýra, zelenina	1p,1ž,11,7
Čtvrtek 20.10.	kynutý bochánek s tvarohem, mléko, ovoce	1p,3,7
	cizrnová polévka s dýní	9,1š
	zapečený kuskus s ml. kuřecím masem a zelen. sýr	9,7,6,1p
	žitný chléb s pomaz. z mrkve a čínského zelí, zelenina	1p,1ž,11,7
Pátek 21.10.	ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	7
	hovězí vývar s rýží a zeleninou	9
	králíčí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, rýže	9,1š
	žitný rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin	1p,1ž,7