



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 1.12. – 2.12.2022

Čtvrtek 1.12.	Kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce	1j,8,7
	Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním	9,3,1p
	Znojem. hovězí pečeně, dom. kynutý knedlík s mrkví	9,10,1p,11,3
	Žitný chléb, kukuřičná pomazánka ze sýrem, zelenina	1p,1ž,7
Pátek 2.12.	Makový závin z listového těsta, mléko, ovoce	1p,3,7
	Cizrnová polévka jako gulášová	9,1š
	Kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže	9,1š,7
	Rohlík, fazolová pomazánka se zeleninou	1p,9



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 5.12. – 9.12.2022

Pondělí 5.12.	Müsli tyčinka FIT, mléko od kraviček, ovoce	7
	Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou	9,1p,3
	Smažený steak s aljaš. tresky, vař. brambor, tatarka	4,1p,3,11,7
	Rohlík s vaječnou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7,3,10
Úterý 6.12.	Bananovo-kokosový muffin, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	Kapustnice se sušenými švestkami	7,1š
	Zapečené šunkofleky s uz. masem, zelný salát	7,3,1p
	Žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina	1p,6
Středa 7.12.	Tvarohový dezert, rýžový chlebiček	7
	Polévka z červené čočky, rajčat a cukety	9
	Pečená krůtí prsa, šťouchané brambory s cibulí	9,1š
	Rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 8.12.	Kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	7,1p,3
	Špenátová polévka s vejcem a krutony	9,7,1p,3,11,1š
	Zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	9,6,7
	Žitný chléb, bylinkový tvaroh, výběr zelenin	1p,1ž,7
Pátek 9.12.	Šáteček z listového těsta plněný jahodami, mléko	1p,3,8,11
	Kuřecí vývar se zeleninovými noky	9,1p,3
	Krůtí maso ze špenát. smetan. om. špaldové nočky	9,7,1š,1p,3
	Piroh s kapustou a šunkou, výběr zelenin	1p,3



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 12.12. – 16.12.2022

Pondělí 12.12.	Müsli s borůvkami a malinami, mléko, ovoce	10,1p,5,6,7,8,11
	Krémová květákovo-bramborová polévka	7,9,1š
	Kachní ragú, těstoviny špagety	9,1p
	Rohlík, tvaroh. pomaz. s mrkví a česnekem, zelenina	1p,7
Úterý 13.12.	Sypaný koláč s tvarohem a švestkami, mléko	1p,3,7
	Hovězí vývar s hráškem a rýží	9
	Hovězí masíčko s křenovou om. domácí kyn. knedlík	9,7,1p,3
	Žitný chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina	1p,1ž,7,10
Středa 14.12.	Šušené cookies, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7,6
	Hrstková polévka	1š,9
	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše	1p,11,7,3
	Rohlík, papriková pomazánka, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 15.12.	Piškoty, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	Kuřecí vývar s droždovým kapáním	9,1p,11,3
	Krůtí kousky s mrkví, dušená rýže	9,7,1š
	Žitný chléb, rybí pomaz. se zelenin a kečupem Bionea	1p,1ž,4
Pátek 16.12.	Ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	7
	Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou	9,7,1š
	Špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové om.	9,7,1š,1p
	Pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin	1p,3,11



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 19.12. – 23.12.2022

Pondělí 19.12.	Ovesné sušenky s kakaem, mléko od kraviček, ovoce	7
	Krůtí kaldoun	9,1š,7
	Tokáň z vepř. masa ze žampiony a hráškem, brambory	1š,9,7
	Rohlík s jablkovo sýrovou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7
Úterý 20.12.	Piškotová roláda s ovocným džemem, mléko	1p,3,7,8,11
	Zeleninový vývar s těstovinami	9,1p
	Francouzské brambory, zelný salát s paprikou	3,1p,11,7
	Žitný chléb, dýňová pomazánka s tvarohem, zelenina	1p,1ž,7
Středa 21.12.	Ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce	7
	Zeleninová ragú polévka	9,1š,7
	Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	7,1p,11,3,1š,9
	Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 22.12.	Mrkvové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem	9,1p
	Uzené vepř. maso bramb, knedlik, dušené červené zelí	1p,1š
	Žitný chléb, pomazánka z tvarohu a mletého hrášku	1ž,1p,7
Pátek 23.12.	Ovesné sušenky s jablky, mléko od kraviček, ovoce	7
	Hrachová polévka se zelen. a krutony ze žit. chleba	9,1š,1p,11
	Smaž. kuřecí řízečky v kukuřič. lupínkách, bram. salát	3,1p,7,11,9,10
	Šáteček z list. těsta s květák. vaječnou náplní, zelenina	1p,3