



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 2.1. - 6.1.2023

Pondělí 2.1.	ovesné müsli s ovocem, mléko od kraviček, ovoce	10,1p,5,6,8,11
	zeleninový boršč	9
	kapustový karbanátek, vař. brambory, bylin. dip s česnekem	3,1p,1š,11,7
	rohlík s bramborovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin	1p,7
Úterý 3.1.	ovocná bublanina, mléko od kraviček	1p,3,7
	čočková polévka se zeleninou	9,1š
	hamburská kuřecí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví	9,10,7,1š,1p,3
	žitný chléb s pomazánkou s vejci a celerem, výběr zelenin	1ž,1p,7,3,9
Středa 4.1.	tvarohový dezert, křehký chlebiček, ovoce	1p,7
	cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony	9,1p,11
	steak z mahi-mahi nalož. v bylinkách, šť.bramb., kukuřice	4
	rohlík se šunkovou pěnou, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 5.1.	kukuřičné lupínky, mléko od kraviček, ovoce	1j,7
	krémová brokolicovo-bramborová polévka	7,6,9,1š
	kuřecí kari, kuskus	9,1p
	žitný chléb se zeleninovou pomazánkou se sýrem, zelenina	1p,1ž,7,9
Pátek 6.1.	mramorová bábovka, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7,9
	zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením	9,1p
	halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím	1p
	piroh z listového těsta se špenátem, výběr zelenin	1p,9



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 9.1 – 13.1.2023

Pondělí 9.1.	müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce	7
	rajská polévka s těstovinami	9,1p,1š
	smaž. mletý steak z hoki, vař. brambory, tatarka Bionea	4,1p,3,11,7
	rohlík s pomazánkou z kuřecího masa a křenu, výběr zelenin	1p,7
Úterý 10.1.	kynutý koláč s tvarohem a ovocem, mléko od kraviček	1p,3,7
	kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky	9,1p,11,3,7
	bramboráčky se šunkou a bylink., zelný salátek s paprikou	1š,3
	chléb s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin	1ž,1p,7
Středa 11.1.	jablkové želé s jogurtem, křehký chlebiček, mléko	1p,7
	staročeská bramboračka	9,1š
	krutí maso po francouzsku, bulgur	9,10,7,1š,1p
	rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 12.1.	kokosové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami	9,1p
	milánské špagetky sypané sýrem	1p,1š,7
	žitný chléb s pomazán. z ředkviček, pažitky a vajec, zelenina	1p,1ž,3,7
Pátek 13.1.	vánočka, mléko od kraviček, ovoce	1p,8,7,3
	fazolová polévka se zeleninou	9,1š
	štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík	9,3,10,1p,11
	piroh z listového těsta se zeleninou, výběr zelenin	1p,3,11



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 16.1. – 20.1.2023

Pondělí 16.1.	müsli s borůvkami a malinou, mléko, ovoce	10,1p,5,6,7,8,11
	kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem	9,1ž
	kachní ragú, těstoviny špagety	9,1p
	rohlík s vajíčkovo šunkovou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7,3,10
Úterý 17.1.	jablečný závin z listového těsta, mléko od kraviček	1p,3,7
	zelná polévka	7,1š
	vepřová kýta na česneku, bramb. knedlík, smet. špenát	9,1š,1p,7
	žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, výběr zelenin	1p,1ž
Středa 18.1.	ovocný jogurt, kukuřičné křupky, ovoce	7
	zeleninový vývar s quinoou	9
	krutí sekaná, bramb. kaše s mrkví, okurk.salát s ředkvičkou	7,1p,11,3
	rohlík s pomazánkou z uzeného sýra, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 19.1.	kynutý bochánek s tvarohem, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	cizrnová polévka s dýní	9,1š
	zapečený kuskus s ml. kuřecím masem, zeleninou a sýrem	9,7,6,1p
	žitný chléb s pomazánkou z nakládaných rybiček, zelenina	1p,1ž,7,4,3
Pátek 20.1.	ovesné kakaové sušenky, mléko od kraviček, ovoce	7
	hovězí vývar s rýží a zeleninou	9
	králičí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže	9,1š
	šneci z listového těsta s tahini, výběr zelenin	1,11,3



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 23.1. – 27.1.2023

Pondělí 23.1.	piškoty, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7
	cuketový krém	9,7,1š
	těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou	7,1š,1p
	rohlík s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, zelenina	1p,7
Úterý 24.1.	sušenky z ovesných vloček, mléko od kraviček, ovoce	10,1p,3,7
	kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci	9,3
	uzené vepř. maso bez konzerv, bramb. knedlík, červené zelí	1p,1š
	žitný chléb s pomazánkou z krůtího masa a zeleniny, zelenina	1p,1ž,7
Středa 25.1.	jablko vanilkový puding s piškoty, ovoce	1p,3,7
	mrkvová polévka	9,6,1š,11
	kuřecí paličky na tymiánu, šť. brambory, mrkv. salát s jablky	
	rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 26.1.	jablečná sušenka se skořicí, mléko od kraviček, ovoce	1p,3,7,8
	zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem	9,1p
	hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík	9,3,1p,11
	žitný chléb s pomazánkou z kedluben a vajec, výběr zelenin	1ž,1p,3,7
Pátek 27.1.	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	7
	zeleninová polévka s fazolkami azuki	9,1š
	zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	9,7,3,1p
	šáteček z list. těsta s rest. uzeným tempehem, výběr zelenin	1p,6



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 30.1. – 31.1.2023

Pondělí 30.1.	müsli tyčinka Fit, mléko od kraviček, ovoce	7
	zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem	9,3
	krůtí roláda s bylin. nádivkou a přírodní omáčkou, rýže	1š,11,3,7,9
	rohlík s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin	1p,4,7,3,10
Úterý 31.1.	meruňkový koláček, mléko od kraviček	1,3,7
	hrachová polévka s krutony	9,1p,11,1š
	sekaný máslový řízek, šť. brambory, jogurt. dip s bylinkami	1p,11,7,3
	žitný chléb, cizrnová pomazánka, výběr zelenin	1ž,1p,11