



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 1.2. – 3.2.2023

Pondělí 1.2.	tvářohový dezert, ovoce, křehký chlebiček	1p,7
	kuřecí polévka se semínky quinoa	9
	krokety z mořské štiky, brambory, jogurtový dip s koprem	4,3,7,1p,11
	rohlík s kuřecí pěnou, výběr zelenin	1p,7
Úterý 2.2.	ovesné sušenky s jablky, ovoce, mléko od kraviček	7
	pórková polévka s krutony	9,1š,1p,7,11
	frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík	9,1š,7,1p,3,11
	žitný chléb, čočková pomazánka, výběr zelenin	1p,1ž
Středa 3.2.	vánočka, ovoce, mléko od kraviček	1p,8,7,3
	hovězí vývar kapustovým kapáním	9,3,1p
	krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramb. knedlík, červené zelí	9,1š
	pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin	1p,3,11



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 6.2. – 10.2.2023

Pondělí 6.2.	müsli tyčinka FIT, ovoce, mléko od kraviček	7
	kuřecí rassolnik s ječmenem	9,1j
	krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše	7
	rohlík s květákovou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7
Úterý 7.2.	kynutý koláč se švestkami, mléko od kraviček	1p,3,7
	žampionový krém	7,1š
	segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky	9,7,1p,3
	žitný chléb s pomazánkou s hovězího masa, zelenina	1p,1ž,7
Středa 8.2.	ovocné pyré, kukuřičné křupky, mléko od kraviček	7
	zeleninový vývar s těstovinami	9,1p
	steak z tilápie s česnekem a bylinkami, brambory, zelenina	4,7
	rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 9.2.	rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko od kraviček	1p,7,12
	cizrnová polévka s rajčaty	9
	zapečené dýňové rizoto k krůtím masíčkem a sýrem	9,6,7
	žitný chléb s pomazánkou s červených fazolí, zelenina	1p,1ž
Pátek 10.2.	ovesné sušenky s rozinkami, ovoce, mléko od kraviček	1p,3,7,8
	kuřecí vývar s bulgurem	9,1p
	hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík	9,10,7,1,3,11
	šneci z listového těsta se zeleninovým pestem, zelenina	1p,3



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 13.2. – 17.2.2023

Pondělí 13.2.	müsli s borůvkami a malinami, ovoce, mléko od kraviček	10,1,1p,7
	kukuřičná polévka s kapií	9,6,1š
	kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot	1p,11,3
	rohlík se sýrovou pěnou, výběr zelenin	1p,7
Úterý 14.2.	mrkvová bábovka, ovoce, mléko od kraviček	1p,3,7
	hovězí vývar se zeleninou a kuskusem	9,1p
	masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	7,1p,11,3,1š,9
	žitný chléb s jarní tvarohovou pomazánkou, zelenina	1p,1ž,7
Středa 15.2.	ovocný jogurt, křehký chlebiček	1p,7
	polévka z bílých fazolek a krup	1š,1j
	francouzské brambory, rajčatový salátek	3,1p,11,7
	rohlík s pomazánkou z fazolí a strouhaného křenu, zelenina	1p
Čtvrtek 16.2.	kokosové sušenky, ovoce, mléko od kraviček	1p,3,7
	polévka minestrone	9,1p
	bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík	9,7,1š,1p,3,11
	žitný chléb s lososovou pomazánkou s vejci, zelenina	1p,1ž,7,4,3
Pátek 17.2.	kukuřičné lupínky, ovoce, mléko od kraviček	1j,7
	kuřecí ragú polévka	9,7,1š
	smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát	1p,3,11
	rohlík s brokoliceovou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ OD 20.2. – 24.2.2023

Pondělí 20.2.	müsli tyčinka FIT, ovoce, mléko od kraviček	7
	zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem	9
	sekaný masový řízek, šť. brambory, tatarka Bionea	1p,11,7,3
	rohlík s pomazánkou z tvarohu a červené řepy, zelenina	1p,7
Úterý 21.2.	meruňkový koláček, mléko od kraviček	1p,3,7
	kulajda s liškami	7,1š,3,9
	kuřecí kari, dušená rýže	9
	žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, výběr zelenin	1p,1ž,7
Středa 22.2.	jahodový puding, kukuřičný chlebiček	7,1p
	hovězí vývar s hráškem a rýží	9
	kachní ragú, těstoviny špagety	9,1p
	rohlík s máslem a šunkou, výběr zelenin	1p,7
Čtvrtek 23.2.	jablečné sušenky, ovoce, mléko od kraviček	1p,3,7
	polévka ze žlutého hrachu se zeleninou	9,1š
	kuře na paprice, domácí houskový knedlík	9,7,1š,1p,3,11
	žitný chléb s pomazánkou z pečené tresky a rajčat, zelenina	1p,1ž,3,4
Pátek 24.2.	hruškové želé s jogurtem, kukuřičné krupky	7
	kuřecí polévka se žitnými vločkami	9,1ž
	omáčka s rozptýleným ptáčkem a dušená rýže	9,3,1š,10
	tyčinky z listového těsta se sezamem a sýrem, zelenina	1p,11,3,7



JÍDELNÍČEK NA OBDOBÍ 27.2. – 28.2.2023

Pondělí 27.2.	ovesná sušenka s kakaem, ovoce, mléko od kraviček	7
	hráškový krém s krutony	7,1š,1p,11
	hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví	9,10,7,1š,1p,3
	rohlík s budapešťskou pomazánkou, výběr zelenin	1p,7
Úterý 28.2.	kynutý bochánek s jablovou náplní, mléko od kraviček	1p,3,7
	uzená polévka s kroupami a zeleninou	1š,9
	těstoviny špagety se šunkou a smetanou	7,1š,1p
	žitný chléb s pomazánkou s mungo fazolek, výběr zelenin	1p,1ž