

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 4.9.2023

Polévka: **Špenátový krém s dýňovými semínky (BL)**

Znojemská vepřová pečeně s divokou rýží /10/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**

Svačina: **Tvarohovo - sýrová pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 5.9.2023

Polévka: **Polévka z fazolek adzuki s koriandrem a pažitkou (BL)**

Kuřecí prsa na hruškách se šípkovou omáčkou, mačkané brambory (BL)

Přesnídávka: **Ovocný salát malý (BL)**

Svačina: **Makový koláč /1,3,6,7/**

Středa 6.9.2023

Polévka: **Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)**

Krupicová kaše s máslem a kakao /1,7/

Přesnídávka: **Pečivo s marmeládou /1,7/**

Svačina: **Ovocný jogurt /7/**

Čtvrtek 7.9.2023

Polévka: **Selská květáková polévka (BL)**

Variace pečených ryb s koprovo-pažitkovým dresingem, vařené máslové brambory /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Pečená buchta s vaječnou náplní /3/**

Svačina: **Skořicovo-čokoládová buchta /1,3,6,7,8/**

Pátek 8.9.2023

Polévka: **Starohorská čočková polévka /9/ (BL)**

Hovězí pečeně sous-vide na červeném víně se zeleninou, bramborovo-pórkové pyré /7,9/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné placičky /1,3,7/**

Svačina: **Chleba s máslem a zeleninou /1,3,7/**

