

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 11.9.2023

Polévka: **Brokolicová polévka s bylinkami /9/ (BL)**

Penne s kousky pečené zeleniny na šalotce v tomatové omáčce s bazalkou a dýňovými semínky /1/

Přesnídávka: **Hummus s čerstvou zeleninou (BL)**

Svačina: **Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 12.9.2023

Polévka: **Polévka z bílých fazolek s čerstvým koriandrem /9/ (BL)**

Vepřový paprikáš s haluškami /1,3,7/

Přesnídávka: **Kokosovo - rýžová kaše s malinami (BL)**

Svačina: **Koláč s lesním ovocem a drobenkou /1,3,7/**

Středa 13.9.2023

Polévka: **Kuřecí vývar s nudlemi,**

Ovocné knedlíky, sypané mákem, máslo /1,7/

Přesnídávka: **Palačinka s jahodovou marmeládou /1,3,7/**

Svačina: **Vanilkový pudink s lesním ovocem /7/**

Čtvrtek 14.9.2023

Polévka: **Dýňový krém se zakysanou smetanou /7/ (BL)**

Farfalle se špenátem na česneku ve smetanové omáčce, strouhaný sýr /1,7/

Přesnídávka: **Mrkvovo - jablečný salátek**

Svačina: **Citrónová babeta /1,3/**

Pátek 15.9.2023

Polévka: **Hrachová polévka s uzenou slaninou (BL)**

Hovězí líčka Sous-vide na divoko, šťouchané brambory s pažitkou (BL)

Přesnídávka: **Zapečené musli s čokoládou /1,7,8/**

Svačina: **Chleba s máslem a plátkem sýra /1,3,7/**

