

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 18.9.2023

Polévka: **Jemný špenátovo - pórkový krém (BL)**

Fusilli pomodoro (česnek,
řapíkatý celer, rajčata a sýr) /1,7,9/

Přesnídávka: **Pečivo s čokoládovým krémem /1,3,7/**
Svačina: **Mrkvová pomazánka s chlebem /1,3,7,9/**

Úterý 19.9.2023

Polévka: **Bramborovo-cuketový krém s bylinkami (BL)**

Plněná paprika mletým masem a rýží v rajčatové omáčce,
rýže /9/ (BL)

Přesnídávka: **Chia puding s lesním ovocem (BL)**
Svačina: **Višňová bublanina /1,3,7/**

Středa 20.9.2023

Polévka: **Silný hovězí vývar se zeleninou a rýží /9/ (BL)**

Dušené hovězí zadní se šípkovou omáčkou,
mačkané smetanové brambory /7,9/ (BL)

Přesnídávka: **Šáteček s povidly /1,3,7/**
Svačina: **Vanilkový tvaroh /7/**

Čtvrtek 21.9.2023

Polévka: **Karotkovo-fenyklový krém (BL)**

Pečené filátko pstruha s bylinkovým máslem,
mediteránský bramborový salát, polníček /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Lívanečky se skořicí /1,3,7/**
Svačina: **Kakaové muffiny /1,3,7/**

Pátek 22.9.2023

Polévka: **Krkonošská cibulačka /9/ (BL)**

Hovězí pečeně na rozmarýnu a švestkách,
karlovarský knedlík /1,3,7,9/

Přesnídávka: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**
Svačina: **Vajíčková pomazánka /1,3,7,10/**

