

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 2.10.2023

Polévka: **Zeleninový krém s tymiánem /9/ (BL)**

**Krůtí s rokforovou omáčkou,**  
šťouchané brambory s tymiánem, rajčátka cherry /7/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**

Svačina: **Chleba s máslem a zeleninou /1,3,7/**

Úterý 3.10.2023

Polévka: **Chřestový krém (BL)**

**Kuřecí prsa na šalvěji,**  
karotkové pyré a zeleninový bylinkový kuskus /1/

Přesnídávka: **Ovocný salát malý (BL)**

Svačina: **Čokoládová buchta /1,3,6,7/**

Středa 4.10.2023

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou,**

**Bramborové šišky s povidly a pečenou máslovou strouhankou**  
/1,3,7/

Přesnídávka: **Pečivo s marmeládou /1,7/**

Svačina: **Kakaový pudink /7/**

Čtvrtek 5.10.2023

Polévka: **Rajská polévka s bazalkou (BL)**

**Pečené filátko pstruha na bylinkách,**  
mačkané brambory, karamelizovaná baby karotka /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Vanilkový termix /7/**

Svačina: **Mrkvový koláč /1,3/**

Pátek 6.10.2023

Polévka: **Frankfurtská polévka s párkem a brambory (BL)**

**Segedínský vepřový guláš s kysaným zelím,**  
houskový knedlík /1,3,7/

Přesnídávka: **Palačinka s čokoládovou pomazánkou /1,3,6,7/**

Svačina: **Hummus s čerstvou zeleninou (BL)**

