

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 9.10.2023

Polévka: **Kedlubnová s opečeným krutonem /1,3/**

**Vepřová kýta na kmíně s divokou rýží,**  
okurkový salát (BL)

Přesnídávka: **Mrkvo - jablečný salátek**

Svačina: **Chleba s máslem a plátkem sýra /1,3,7/**

Úterý 10.10.2023

Polévka: **Celerovo-hrušková polévka /9/ (BL)**

**Čočka na kyselo s pečeným vejcem a grilovanou cibulkou**  
/3/ (BL)

Přesnídávka: **Chia puding s lesním ovocem (BL)**

Svačina: **Jablečný koláč /1,7/**

Středa 11.10.2023

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou,**

**Vepřová kotleta gratinovaná grilovanými žampiony,**  
šalotkou a čedarem, bramborová kaše, rajčatový salátek /7/ (BL)

Přesnídávka: **Lívanečky se skořicí /1,3,7/**

Svačina: **Ovocný jogurt /7/**

Čtvrtek 12.10.2023

Polévka: **Vegetariánský boršč se zakysanou smetanou /7/ (BL)**

**Řecká musaka z mletého masa s lilkem,**  
gratinovaná sýrem /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné šátečky /1,3,7/**

Svačina: **Piškotová roláda s jahodovým džemem /1,3/**

Pátek 13.10.2023

Polévka: **Kapustnica s klobásou,**

**Svíčková omáčka s vařeným hovězím,**  
houskový knedlík /1,3,7,9,10/

Přesnídávka: **Pečivo s čokoládovým krémem /1,3,7/**

Svačina: **Šunková pěna s chlebem /1,3,7/**

