

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 30.10.2023

Polévka: **Květáková krémová polévka s pažitkou (BL)**

**Krůtí steak na lůžku piperády,**  
vařený brambor s libečkem (BL)

Přesnídávka: **Ovocný salát malý (BL)**

Svačina: **Tvarohovo - pažitková pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 31.10.2023

Polévka: **Minestrone s bazalkou (BL)**

**Fusilli bolognese s parmazánem**  
/1,7,9/

Přesnídávka: **Kokosovo - rýžová kaše s malinami (BL)**

Svačina: **Mini pizza /1,7/**

Středa 1.11.2023

Polévka: **Silný hovězí vývar se zeleninou a bylinkami /9/ (BL)**

**Bylinková vepřová panenka s šafránovým rizotem s chřestem**  
/7/ (BL)

Přesnídávka: **Mrkvový koláč /1,3/**

Svačina: **Ovocný jogurt /7/**

Čtvrtek 2.11.2023

Polévka: **Polévka z pečené medové karotky a muškátové dýně (BL)**

**Pečená tilapie v citrusové omáče,**  
mačkaný brambor s petrželkou /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Šlehačkové rohlíčky /1,3,7/**

Svačina: **Borůvkový koláč /1,3,7/**

Pátek 3.11.2023

Polévka: **Dršťková polévka z hlívy ústřičné (BL)**

**Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem**  
/1,3,7/

Přesnídávka: **Pečivo s marmeládou /1,7/**

Svačina: **Vajíčková pomazánka /1,3,7,10/**

