

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 13.11.2023

Polévka: **Zeleninový krém s BIO pohankou a petrželkou /9/ (BL)**

Špekové knedlíky s červeným kysaným zelím,
cibulka /1,3,7/

Přesnídávka: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**

Svačina: **Bagetka s tvarohovo-sýrovou pomazánkou a zeleninou /1,7/**

Úterý 14.11.2023

Polévka: **Jemný špenátovo - pórkový krém (BL)**

Gratinované brambory s karotkami,
lesními hříbkami, smetanou a čedarem, listový salátek /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**

Svačina: **Zeleninové placky s chia semínky /1,3/**

Středa 15.11.2023

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou,**

Hovězí falešná svíčková v omáčce z portského vína,
dlouhozrnná rýže s bylinkami (BL)

Přesnídávka: **Višňová bublanina /1,3,7/**

Svačina: **Kakaový pudink /7/**

Čtvrtek 16.11.2023

Polévka: **Domácí česnečka s bramborem /3/ (BL)**

Treska zapečená se zeleninou a vejci,
petrželkové brambory /3,4/ (BL)

Přesnídávka: **Lívanečky se skořicí /1,3,7/**

Svačina: **Slané muffiny /1,3,7/**

