

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 27.11.2023

Polévka: **Polévka z červené řepy a mrkve (BL)**

**Krůtí maso na šalvěji s grilovanou zeleninou,**  
bramborová kaše /7/ (BL)

**Farfalle s bazalkovým pestem a cherry rajčátky**  
/1,7,8/

Úterý 28.11.2023

Polévka: **Žampionová smetanová polévka s bylinkami /7/ (BL)**

**Medové kuřecí paličky,**  
šťouchané brambory s restovanou šalotkou (BL)

**Vepřový stroganoff s kurkumovou basmati rýží**  
/7,10/ (BL)

Středa 29.11.2023

Polévka: **Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)**

**Vepřové medailonky z panenky ve švestkové omáče s jalovcem,**  
bramoro-čočkové pyré (BL)

**Hovězí guláš na slanině,**  
houskový knedlík /1,3/

Čtvrtek 30.11.2023

Polévka: **Veganská kulajda s houbami (BL)**

**Pečené filátko pstruha s bylinkovým máslem,**  
mediteránský bramborový salát, polníček /4,7/ (BL)

**Polpetine (karbanátek) z mletého masa s olivami v pizzaiola omáče,**  
rýže basmati /3/ (BL)

Pátek 1.12.2023

Polévka: **Zelňačka s bramborem (BL)**

**Hovězí krk na česneku,**  
divoká rýže (BL)

**Bylinková kuřecí roláda plněná sušenými rajčaty,**  
mačkané brambory s mladou cibulkou /1,3,7/

