

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 11.12.2023

Polévka: **Celerový krém se špenátem,**

Penne s kousky pečené zeleniny na šalotce v tomatové omáče s bazalkou a dýňovými semínky
/1/

Přesnídávka: **Čokolupínky s mlékem** /7/

Svačina: **Pórkovo-šunková pomazánka se zeleninou a dalačankem** /1,7/

Úterý 12.12.2023

Polévka: **Jemný kapustový krém s dýňovými semínky (BL)**

Kuřecí prsa s mátovými tzatziky,
listovým salátem a pečenými brambory /7/ (BL)

Přesnídávka: **Pečivo s marmeládou** /1,7/

Svačina: **Vajíčková pomazánka** /1,3,7,10/

Středa 13.12.2023

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou a bylinkami** /9/ (BL)

Ovocné knedlíky,
sypané mákem, máslo /1,3,7/

Přesnídávka: **Ovesná kaše s kakaem** /1,7/

Svačina: **Makový koláč** /1,3,6,7/

Čtvrtek 14.12.2023

Polévka: **Polévka z fazolek adzuki s koriandrem a pažitkou (BL)**

Sekaná pečeně se sýrem a bramborovou kaší,
okurkový salát /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Celerová pomazánka se zeleninou a rohlíkem** /1,7,9/

Svačina: **Mrkvový salát s jablky**

Pátek 15.12.2023

Polévka: **Frankfurtská polévka s párkem a brambory (BL)**

Hovězí plátky v rajské omáče,
těstovinové kolínka /1/

Přesnídávka: **Tvarohovo - sýrová pomazánka s chlebem** /1,3,7/

Svačina: **Palačinka s jahodovou marmeládou** /1,3,7/

