

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 8.1.2024

Polévka: **Špenátový krém s dýňovými semínky (BL)**
Penne all'arrabbiata s parmezánem (lehce pikantní)
/1,7/ (Pikantní)
Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/ (Pikantní)**
Svačina: **Pečivo s marmeládou /1,7/ (Pikantní)**

Úterý 9.1.2024

Polévka: **Mrkvový krém se řapíkatým celerem,**
Sous vide kuřecí prsa s citrusovou omáčkou,
šťouchané brambory /7/ (BL)
Přesnídávka: **Tvarohovo - pažitková pomazánka s chlebem /1,3,7/**
Svačina: **Ovocný jogurt /7/**

Středa 10.1.2024

Polévka: **Silný hovězí vývar se zeleninou a rýží /9/ (BL)**
Svíčková omáčka s vařeným hovězím,
houskový knedlík /1,3,7,9,10/
Přesnídávka: **Mramorová buchta /1,3,7/**
Svačina: **Tuňáková pomazánka s bagetkou /1,3,4,7/**

Čtvrtek 11.1.2024

Polévka: **Polévka z mungo fazolek,**
Rizoto po Srbsku,
kyselá okurka (BL)
Přesnídávka: **Slaný koláč se šunkou /1,3,7,8/**
Svačina: **Vanilkový termix /7/**

Pátek 12.1.2024

Polévka: **Zelňačka s klobáskou,**
Lasagne bolognese gratinované sýrem,
listový salátek /1,3,7,9/
Přesnídávka: **Chleba s máslem a zeleninou /1,3,7/**
Svačina: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**

