

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 15.1.2024

Polévka: **Jemný hráškový krém s bylinkami /7/ (BL)**

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem,
červené zelí a opečená cibulka /1,3/

Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**

Svačina: **Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 16.1.2024

Polévka: **Polévka z bílých fazolek s čerstvým koriandrem /9/ (BL)**

Puerco Pibil - pomalu pečená - trhaná vepřová plec,
marinovaná v citrónu a pomeranči, s rýží a koriandrem (BL)

Přesnídávka: **Ovesné vločky s malinami /1/**

Svačina: **Rýžový chléb s máslem a plátkovým sýrem /7/**

Středa 17.1.2024

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou,**

Vepřová pečeně na bylinkách,
bio čočkový salát, jogurtovo-česnekový dip /7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovocný jogurt /7/**

Svačina: **Kokosové řezy /1,3,7/**

Čtvrtek 18.1.2024

Polévka: **Pórkový krém zjemněný rýžovou smetanou,**

Pečené filátka pstruha s ratatouille,
šťouchaný brambor /4/ (BL)

Přesnídávka: **Rohličky s makovou náplní /1,7/**

Svačina: **Šunková pěna s chlebem /1,3,7/**

Pátek 19.1.2024

Polévka: **Starohorská čočková polévka /9/ (BL)**

Zeleninové karbanátky,
jahlovo-květákové pyré, rajčatovo-okurkový salátek /9/

Přesnídávka: **Pečivo s marmeládou /1,7/**

Svačina: **Hummus s čerstvou zeleninou (BL)**

