

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 5.2.2024

Polévka: **Květákovo-bramborová krémová polévka s medvědí česnekem a libečkem (BL)**

Krůtí maso na šalvěji s grilovanou zeleninou,
bramborová kaše /7/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné pyré s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **A_Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 6.2.2024

Polévka: **Tuřínová polévka s rajčaty a cizrnou (BL)**

Gratinované brambory s karotkami,
lesními hříbkami, smetanou a čedarem, listový salátek /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovocný salát malý (BL)**

Svačina: **Vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7,10/**

Středa 7.2.2024

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou,**

Ovocné knedlíky,
sypané mákem, máslo /1,3,7/

Přesnídávka: **Vanilkový termix /7/**

Svačina: **Pečivo s pomazánkovým máslem a zeleninou /1,7/**

Čtvrtek 8.2.2024

Polévka: **Minestrone s bazalkou (BL)**

Pstruh na bylinkách se sezamem,
šťouchaný brambor s lahůdkovou cibulkou, glazovaná mrkev /4,7,11/ (BL)

Přesnídávka: **Mléčná rýže s ovocem /7/**

Svačina: **Mrkvová pomazánka s chlebem /1,3,7,9/**

Pátek 9.2.2024

Polévka: **Staročeská bramboračka s lesními hříby /9/ (BL)**

Hovězí pečeně na rozmarýnu a švestkách,
karlovarský knedlík /1,3,7,9/

Přesnídávka: **Mrkvový koláč /1,3/**

Svačina: **Pórkovo-šunková pomazánka se zeleninou a dalačankem /1,7/**

