

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 12.2.2024

Polévka: **Čočkovo-špenátová polévka (BL)**

**Znojemská vepřová pečeně s divokou rýží /10/ (BL)**

Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**

Svačina: **Pečivo s pomazánkovým máslem a zeleninou /1,7/**

Úterý 13.2.2024

Polévka: **Kmínová polévka s vejcem a bramborem /3/ (BL)**

**Vepřové plátky z krkovic na česneku, vařený brambor s pažitkou, okurkový salátek (BL)**

Přesnídávka: **Ovocný jogurt /7/**

Svačina: **Tuňáková pomazánka s pečivem /1,3,4,7/**

Středa 14.2.2024

Polévka: **Zeleninový vývar s bylinkami a rýží /9/ (BL)**

**Hovězí guláš na slanině, houskový knedlík /1,3/**

Přesnídávka: **Bagetka s tvarohovo-sýrovou pomazánkou a zeleninou /1,7/**

Svačina: **Chleba s máslem,**

Čtvrtek 15.2.2024

Polévka: **Polévka z pečené medové karotky a muškátové dýně (BL)**

**Pečená tilápie v citrusové omáče, mačkaný brambor s petrželkou /4,7/ (BL)**

Přesnídávka: **Šunková pěna s pečivem /1,3,7/**

Svačina: **Celerová pomazánka se zeleninou a rohlíkem /1,7,9/**

Pátek 16.2.2024

Polévka: **Francouzská krémová cibulačka s bylinkovým krutonem /1,3,7/**

**Hovězí burger s rajčatovou salsou, pečené rozmarýnové brambory /10/ (BL)**

Přesnídávka: **Cuketový perník /1,3,6,7/**

Svačina: **Tvarohovo - sýrová pomazánka s chlebem /1,3,7/**

