

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 19.2.2024

Polévka: **Květáková krémová polévka s pažitkou (BL)**

Penne s olivovou caponattou,
slunečnicová semínka a strouhaný sýr /1,7,9/

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s musli /1,7,8/**

Svačina: **Pečivo s čerstvým sýrem a zeleninou /1,3,7/**

Úterý 20.2.2024

Polévka: **Cizrnový krém s grilovanými žampiony (BL)**

Vepřové kostky ve vlastní šťávě,
dušená mrkev s hráškem, dlouhozrná rýže (BL)

Přesnídávka: **Ovocný salát malý (BL)**

Svačina: **Pomazánka z červené řepy a čočky,**

Středa 21.2.2024

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou a bylinkami /9/ (BL)**

Bramborové šišky s povidly a pečenou máslovou strouhankou
/1,3,7/

Přesnídávka: **Mini pizza /1,7/**

Svačina: **Rajčatová pomazánka s mozzarellou,**

Čtvrtek 22.2.2024

Polévka: **Rajčatovo-kokosová polévka se zázvorem (BL)**

Variace pečených ryb s koprovo-pažitkovým dresingem,
vařené máslové brambory /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Mrkvový salát s jablky**

Svačina: **Chleba s máslem a zeleninou /1,3,7/**

Pátek 23.2.2024

Polévka: **Kapustnica s klobásou,**

Hovězí plátky v rajské omáčce,
těstovinové kolínka /1/

Přesnídávka: **Banánová buchta /1,7/**

Svačina: **Vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7,10/**

