

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 26.2.2024

Polévka: **Smetanová polévka z pečené kořenové zeleniny,**

Krůtí steak na lůžku piperády,
vařený brambor s libečkem (BL)

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**
Svačina: **Okurková pomazánka s pečivem /1,7/**

Úterý 27.2.2024

Polévka: **Batátový krém s koriandrem (BL)**

Fusilli s lososem ve smetanové omáčce s koprem
/1,4,7/

Přesnídávka: **Chia puding s lesním ovocem (BL)**
Svačina: **Hrášková pomazánka s pečivem /1,7/**

Středa 28.2.2024

Polévka: **Kuřecí vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou,**

Pastýřský koláč "Shepherd's Pie" - Mleté maso se zeleninou,
zapečené bramborovou kaší a sýrem /1,6,7,9/

Přesnídávka: **Mrkvovo - jablečný salátek**
Svačina: **Ředkvičkovo-sýrová pomazánka s pečivem /1,7/**

Čtvrtek 29.2.2024

Polévka: **Veganská kulajda s houbami (BL)**

Pečené filátko ze pstruha na bylinkách,
bramborová kaše s pečeným česnekem, restovaná zelenina se sezamovým semínkem
/4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečno-pórková pomazánka s pečivem /1,7/**
Svačina: **Bylinková pomazánka s pečivem /1,7/**

Pátek 1.3.2024

Polévka: **Frankfurtská polévka s párkem a brambory (BL)**

Dušené hovězí zadní se šípkovou omáčkou,
mačkané smetanové brambory /7,9/ (BL)

Přesnídávka: **Kokosové řezy /1,3,7/**
Svačina: **Chleba s máslem,**

