

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 11.3.2024

Polévka: **Bramborovo-cuketový krém s bylinkami (BL)**

**Vepřové medailonky z panenky ve švestkové omáčce s jalovcem, bramborovo-čočkové pyré (BL)**

Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**

Svačina: **Tuňáková pomazánka s pečivem /1,3,4,7/**

Úterý 12.3.2024

Polévka: **Jemný špenátovo-pórkový krém (BL)**

**Citronové kuřecí řízečky s grilovanými Grenaille brambory, listový salátek /7/ (BL)**

Přesnídávka: **Chia puding s lesním ovocem (BL)**

Svačina: **Pečivo s čerstvým sýrem a zeleninou /1,3,7/**

Středa 13.3.2024

Polévka: **Silný hovězí vývar se zeleninou a rýží /9/ (BL)**

**Krupicová kaše s máslem a kakao /1,7/**

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s musli /1,7,8/**

Svačina: **Tvarohovo - sýrová pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Čtvrtek 14.3.2024

Polévka: **Vegetariánský boršč se zakysanou smetanou /7/ (BL)**

**Treska zapečená se zeleninou a vejci, petrželkové brambory /3,4/ (BL)**

Přesnídávka: **Vanilkový pudink s lesním ovocem /7/**

Svačina: **Šunková pěna s pečivem /1,3,7/**

Pátek 15.3.2024

Polévka: **Jihočeská kulajda /3,7/ (BL)**

**Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem /1,3,7/**

Přesnídávka: **Skořicovo-čokoládová buchta /1,3,6,7,8/**

Svačina: **Pečivo s pomazánkovým máslem a zeleninou /1,7/**

