

# ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Úterý 2.4.2024

Polévka: **Zeleninový krém s muškátovým květem /9/ (BL)**

**Kuřecí prsa na bylinkách,**  
hráškové pyré, kuskus /1,7/

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**

Svačina: **Avokádovo-vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7/**

Středa 3.4.2024

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou a bylinkami /9/ (BL)**

**Citronovo-kukuřičné krutí řízky,**  
gratinované brambory /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Drožďová pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Čtvrtek 4.4.2024

Polévka: **Brokolicová polévka s bramborem a bylinkami /9/ (BL)**

**Penne s květákovým ragú na šalotce sypané praženým slunečnicovým semínkem**  
/1/

Přesnídávka: **Chleba s máslem, zeleninou a strouhaným sýrem,**

Svačina: **Tuňáková pomazánka s pečivem /1,4,7/**

Pátek 5.4.2024

Polévka: **Gulášová polévka (BL)**

**Francouzské brambory s uzeným masem,**  
salátek z marinovaného červeného zelí /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Citrónová babeta /1,3/**

Svačina: **Kedlubnová pomazánka s pečivem /1,7/**

