

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 8.4.2024

Polévka: **Žampionová smetanová polévka s bylinkami /7/ (BL)**

Grilované krůtí prso na bylinkách s dýňovým krémem,
petrželkový kuskus /1/

Přesnídávka: **Musli s jahodami /1,7,8/**

Svačina: **Okurková pomazánka s pečivem /1,7/**

Úterý 9.4.2024

Polévka: **Tuřínová polévka s rajčaty a cizrnou (BL)**

Penne s koprovým pestem
/1,7/

Přesnídávka: **Chia pudink s lesním ovocem (BL)**

Svačina: **Hrášková pomazánka s pečivem /1,7/**

Středa 10.4.2024

Polévka: **Kuřecí vývar se zeleninou,**

Špíz z panenky,
jablka a červené cibule, restované fazolky, kaše z červené čočky (BL)

Přesnídávka: **Zeleninový salát s jogurtem /7/**

Svačina: **Ředkvičkovo-sýrová pomazánka s pečivem /1,7/**

Čtvrtek 11.4.2024

Polévka: **Polévka z mungo fazolek,**

Masové koule v omáčce z modrého sýra s brusinkami,
vařené brambory /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Slaný koláč se šunkou /1,3,7,8/**

Svačina: **Šunková pěna s pečivem /1,3,7/**

Pátek 12.4.2024

Polévka: **Valašská kyselica /7/ (BL)**

Krémové fusilli se slaninou a vejcem na způsob 'carbonara'
/1,3,7/

Přesnídávka: **Čokoládová buchta /1,3,6,7/**

Svačina: **Chleba s máslem a zeleninou /1,3,7/**

