

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 15.4.2024

Polévka: **Cizrnovo-čočkový krém s bylinkami (BL)**

Špekové knedlíky s červeným kysaným zelím,
cibulka /1,3,7/

Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**

Svačina: **Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Úterý 16.4.2024

Polévka: **Rajčatová polévka s cuketou a bazalkou (BL)**

Farfalle s avokádovým pestem,
cherry rajčátky a bazalkou /1/

Přesnídávka: **Vanilkový termix s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Bagetka s tvarohovo-sýrovou pomazánkou a zeleninou /1,7/**

Středa 17.4.2024

Polévka: **Zeleninový vývar s bylinkami a rýží /9/ (BL)**

Bylinková vepřová panenka s šafránovým rizotem s chřestem
/7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovesná kaše s jablky a skořicí /1,7/**

Svačina: **Bylinková pomazánka s pečivem /1,7/**

Čtvrtek 18.4.2024

Polévka: **Minestrone s bazalkou (BL)**

Filet z Hoki na rajčatovo-paprikovém ragú a bazalkou,
vařený brambor /4/ (BL)

Přesnídávka: **Mini pizza /1,7/**

Svačina: **Vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7,10/**

Pátek 19.4.2024

Polévka: **Starohorská čočková polévka /9/ (BL)**

Koprová omáčka s vejcem,
vařené brambory /3,7/ (BL)

Přesnídávka: **Domácí perník s marmeládou /1,3,7/**

Svačina: **Pórkovo-šunková pomazánka se zeleninou a dalačánkem /1,7/**

