

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 22.4.2024

Polévka: **Květákovo-bramborová krémová polévka s medvědí česnekem a libečkem (BL)**

Krůtí prsa se zeleninovou omáčkou,
šťouchané brambory sypané pórkem (BL)

Přesnídávka: **Jablečné pyré s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Avokádovo-vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7/**

Úterý 23.4.2024

Polévka: **Celerovo-hrušková polévka /9/ (BL)**

Květáková nádivka se sýrem a pečenými paprikovými brambory,
salátek z marinované červené řepy /1,3,7/

Přesnídávka: **Tvaroháček s jahodovým přelivem a piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Jablečno-pórková pomazánka s pečivem /1,7/**

Středa 24.4.2024

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou,**

Vepřová roláda Sous-vide se špenátem,
slaninou a medvědí česnekem, bramborová kaše, rajčatový salátek /7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovesná kaše s borůvkovým přelivem /1/**

Svačina: **Kedlubnová pomazánka s pečivem /1,7/**

Čtvrtek 25.4.2024

Polévka: **Domácí česnečka s bramborem /3/ (BL)**

Pečené čevapčiči z mletého masa s vařenými brambory,
zelný salát (BL)

Přesnídávka: **Mini quiche s žampiony a špenátem /1,3,7/ (BL)**

Svačina: **Rybí pomazánka s pečivem /1,3,4,7,10/**

Pátek 26.4.2024

Polévka: **Krkonošská cibulačka /9/ (BL)**

Medové kuřecí kousky v sezamu,
zeleninová rýže s hladkolistou petrželí /9,11/ (BL)

Přesnídávka: **Kefírový koláč /1,7/**

Svačina: **Jemná pomazánka z kuřecího masa s pečivem /1,3,7,9,10/**

